



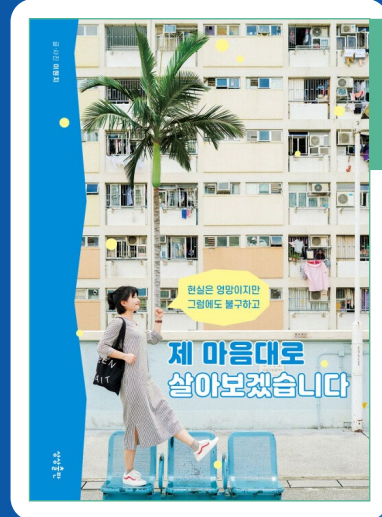
# 2025 미추홀북 독서토론 매뉴얼

지음 | 연진례, 이정선, 백윤경



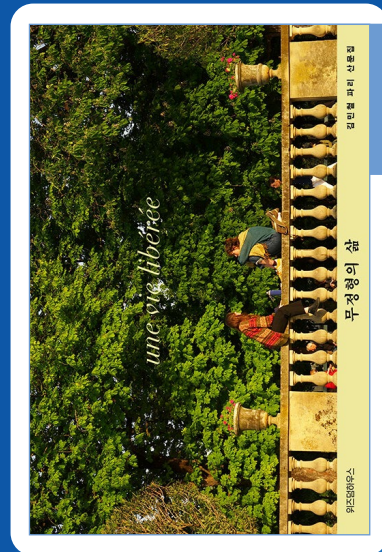
어린이

할머니의  
여름휴가  
안녕달  
창비



청소년

제 마음대로  
살아  
보겠습니다.  
이원지  
상상출판



성인

무정형의  
삶  
김민철  
위즈덤하우스

# 청소년 분야

# 제 마음대로 살아보겠습니다.



## 책소개



『제 마음대로 살아보겠습니다』는 '원지의 하루'라는 채널을 운영하고 있는 여행 유튜버 이원지의 여행기를 담은 책이다.

책은 여행지의 감성적인 사진과 이를 설명하는 멋진 문장 대신 피진진한 모습과 열악한 환경에서의 샤워 등 여행의 진짜 민낯을 보여준다.

작가의 생생한 아프리카 여행기부터 미국에서의 인턴 생활 에피소드와 더불어 대학 졸업 후 진로의 고민, 나이의 압박, 하고 싶은 일과 해야 하는 일 사이 고민 등을 솔직하게 담아내고 있다.

청춘의 고민과 여행을 통해 얻은 보석 같은 경험을 책 속에 담아낸 작가는 '현실은 엉망이지만 그림에도 불구하고' 라는 부제처럼 삶이 완벽하지 않아도 무엇이든 시작할 수 있다는 희망의 메시지를 독자들에게 전한다.

어디론가 자유롭게 떠나고 싶거나 혹은 현실의 고민들로 망설이고 있는 독자에게 공감과 긍정의 에너지를 선사한다.

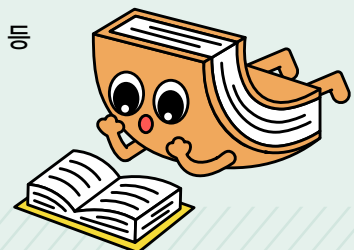
## 작가 소개

이원지 - 여행하며 콘텐츠를 만드는 '여행 크리에이터', YouTube 원지의 하루 채널 운영 중이다.

자신을 "제 꿈은요, 그냥 꿈없이 흐르는 사람입니다."라고 소개하며 실제로 직업과 나라를 넘나들며 살고 있다. "순간을 소중히"라는 말을 가슴에 새기며 스릴을 즐기며 살아가고 있다.

[주요 활동] 공저 『돈과 나와 일』, 방송 <지구마블 세계여행>, <유 퀴즈 온 더 블록> 등

(출판사 책소개&작가소개 中)



# 활동 계획안

## 활동목표

1. 책 속 작가의 타임라인을 살펴보고 나만의 여행(인생) 타임라인을 정리하고 계획해 볼 수 있다.
2. 작가가 전하는 말을 다양한 질문을 통해 깊이 생각해 보고 의견을 나누며 공감하는 경험을 할 수 있다.
3. 인간의 삶 속에서 여행이 가지는 가치가 무엇인지 생각해 볼 수 있다.

## 준비하기

1. 본 활동은 활동 2 <타임라인으로 보는 내 미래>, 활동 3 <떠날 준비 완료! 나만의 여행 가방>, 활동 4 <‘제 마음대로 살아보는 대화’ 마음껏 느끼고 생각하고 나누기 > 이렇게 3가지 활동으로 구성되어 있습니다.
2. 준비물은 참여자 1명당 포스트잇 6매, 네임펜 또는 싸인펜 1개, 모둠당 4절지 1장입니다.
3. 모둠당 인원은 5~6명이 좋겠습니다.

## 생각 열기

### 활동 1. 떠날 준비 시작! 꿈의 여행지 찾기

🕒 10분

[준비물] 활동지 1, 필기구

- ◆ 『제 마음대로 살아보겠습니다』의 작가 원지는 ‘내 공간을 갖고 싶다’는 집착이 반대로 어디에도 발붙이지 않는 ‘여행’에 환상을 심어주었다고 말합니다. 다큐멘터리를 보다 치타처럼 드넓은 초원을 달리고 싶어 아프리카 여행을 결심하는데요. 여러분이 꿈꾸고 있는 여행지가 있다면 어디인지 이유와 함께 소개해 봅시다.

- \* 내가 여행하고 싶은 장소를 떠올려 봅시다.
- \* 그곳에 가고 싶은 이유 혹은 그곳에서 꼭 하고 싶은 일도 함께 생각해 봅시다.
- \* 구체적인 장소(국가)가 떠오르지 않는다면 자신이 바라는 점이 이루어지는 장소를 소개해도 좋습니다.
- \* 나는 최소한 000은 보장되는 곳에 가고 싶다.
- \* 활동지에 여행하고 싶은 장소를 표시한 후 모둠원들에게 소개해 봅시다.



## 본활동

### 활동 2 타임라인으로 보는 내 미래 (개별, 모둠활동)

🕒 20분

[준비물] 활동지 2, 필기

- 작가 원지는 책 속에 자신의 타임라인을 소개하고 있습니다. 주요 사건과 사건이 일어난 연도, 국가(위치) 그리고 당시 자신의 나이를 기록하고 있는데요. 여러분도 여러분의 어린 시절을 돌아보고 미래를 상상하며 타임라인을 작성해 봅시다.

- \* 타임라인에는 주요 사건과 사건이 일어난 연도, 국가(위치) 그리고 당시 여러분의 나이를 기록합니다.
- \* 먼저 자신의 어린 시절을 돌아보고 주요 사건 5개를 작성합니다.
- \* 나의 미래를 상상하며 앞으로 나에게 일어날 주요 사건 5개를 작성합니다.
- \* 입시나 취업과 관련된 사건 외에도 여행이나 나에게 일어났으면 하는 일들을 상상해 적어 봅니다.
- \* 모둠원들에게 나의 과거 주요 사건 1개와 꼭 이루어지길 바라는 미래 주요 사건 2개를 소개해 봅니다.

### 활동 3 떠날 준비 완료! 나만의 여행 가방 (개별, 모둠활동)

🕒 30분

[준비물] 활동지 3, 포스트잇 5장, 네임펜 또는 사인펜, 4절지 1장

- 『제 마음대로 살아보겠습니다』의 작가 원지는 90일간의 아프리카 여행 필수품을 소개합니다. 충전이 힘든 상황에서 어디서나 충전을 가능하게 해줄 태양열 충전 보조배터리부터 사워하기 힘든 상황에서 사용할 물티슈까지 10가지 품목인데요. 저자가 소개하는 여행 필수품을 참고하여 여러분의 여행 가방에 꼭 필요한 것들로 10가지를 채워봅니다.

- \* 저자의 여행 필수품을 참고해서 여러분의 여행에 꼭 필요한 것을 작성해 가방을 채워봅니다.
- \* 예시 품목에 없는 것이나 물건이 아닌 것도 괜찮습니다.
- \* 여행을 위한 마음가짐 혹은 가치를 작성해 채워도 좋습니다.
- \* 각자가 작성한 여행 필수품 중 꼭 필요하다고 생각하는 5개를 선택해서 포스트잇에 적어 모둠별 4절지에 붙입니다.
- \* 모둠원들이 포스트잇에 작성한 품목을 살펴보고 비슷한 항목은 합칩니다.
- \* 모둠원들이 함께 의견을 나눠서 우리 토론(학급) 구성원 모두가 소외되지 않는 여행을 위해 필요한 품목 5가지를 4절지에 남기고 게시하여 다른 모둠에 소개합니다.
- \* 책 속에 소개된 여행 필수품은 활동지 3을 참고합니다.
- \* 작가처럼 여행 장소를 특정하거나 함께 여행할 대상을 고려해 품목을 작성해도 좋습니다.

### 활동 5 '제 마음대로 살아보는 대화' 마음껏 느끼고 생각하고 나누기 (개별활동)

🕒 25분

[준비물] 활동지 4, 필기구

- 작가 원지는 'Make it Count(순간을 소중히)'라는 말을 가슴에 새기고 내년에는, 내후년에는 어디서 무엇을 하고 있을지 앞날을 가늠할 수 없는 스릴을 즐기며 살아가고 있다고 합니다. 작가가 책 속에 담아낸 이야기들을 활동지 4의 발체문을 통해 읽어 보고 여러분의 생각을 정리한 후 나누어봅니다.

- \* 발체문을 읽고 활동지 4에 자신의 생각을 자유롭게 정리합니다.
- \* 정리한 내용을 토론(학급) 구성원과 공감하고 존중하며 나누어봅니다.

**활동 정리**

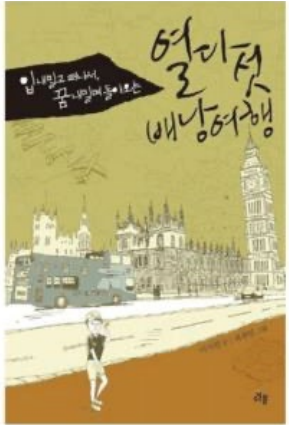
**활동 5** 마음으로 건네는 다정한 한마디 (개별활동)

🕒 10분

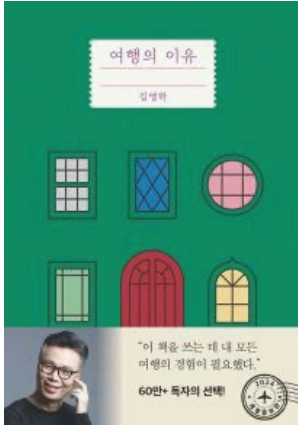
[준비물] 포스트잇, 네임펜 또는 사인펜.

- 작가는 우간다에서 돌아온 후 미국에서 1인 미디어 제작자로서 일할 기회를 얻게 됩니다. 미국 LA에서 영상을 만들어 공유하고 유튜버로서 조금씩 돈을 모으고 미국에 있는 동안 여행도 마음껏 할 수 있었습니다. 하지만 유쾌해 보이는 미국에서의 하루하루도 불안하고 불확실한 날들의 연속이었다고 말하는데요. 어느 날 카페에서 모르는 사람이 전한 “Stay awesome. (계속 멋있어줘요)”라는 글이 적힌 쪽지가 미국에서 버틸 수 있는 힘을 주었다고 합니다.
- 저자가 건네받은 따뜻한 말처럼 친구들에게 전할 다정하고 힘이 되는 한마디를 남겨주세요.

**함께 읽으면 좋은 책**



**열다섯 배낭여행**  
이지원 / 다봄 / 2014



**여행의 이유**  
김영하 / 북북서거 / 2024



**발칙한 수학 여행**  
박현숙 / 다림 / 2020



**담장을 넘은 소녀**  
김미승 / 다름 / 2022



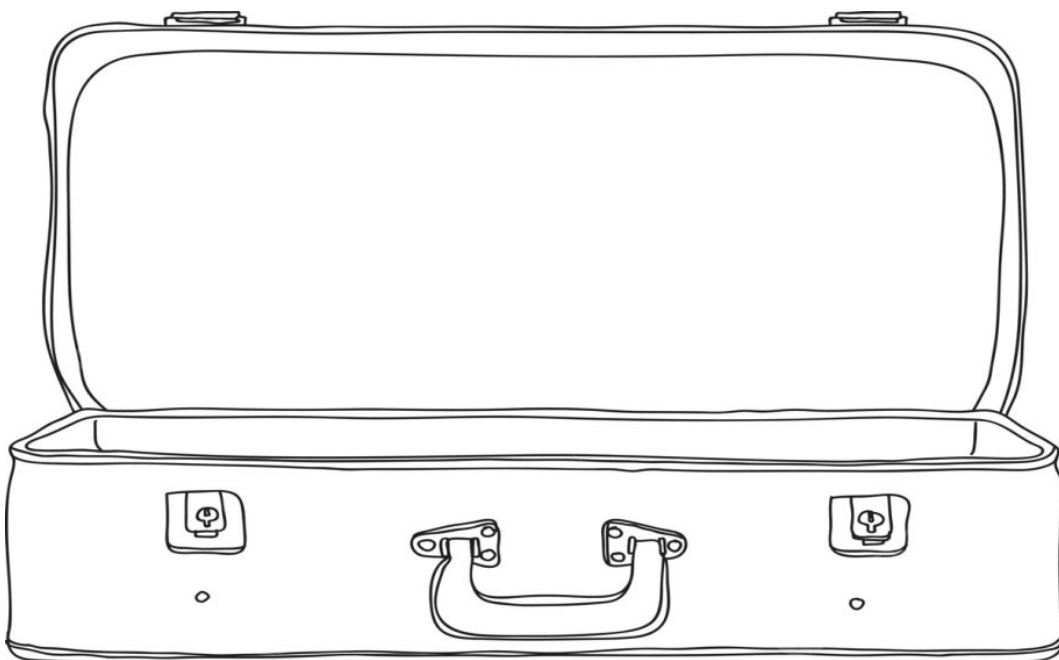
### 활동지 3 떠날 준비 완료! 나만의 여행 가방

◆ 작가가 소개하는 여행 필수품을 참고하여 나의 여행에 꼭 필요한 것들로 여행가방을 채워봅시다.

◆ 원지가 추천하는 여행 필수품 ◆



1	태양열 충전 보조배터리	충전이 힘든 상황에서 어디서나 충전 가능
2	손전등	정전을 대비한 캠핑 겸용 손전등
3	하계용 침낭	찝찝한 침구를 대신함
4	미국 달러	액티비티 지불 대응
5	방수용 바람막이	일교차 심한 날씨 대비
6	4포트 USB 충전기	멀티탭과 충전기 동시 사용 가능
7	지퍼백	배낭 짐 정리에 유용
8	물티슈	샤워가 힘들 때 유용
9	소형 밀폐용기	덜 마른 비누, 세제 보관용
10	여행용 빨래줄	어디서나 빨래 건조 가능



\*이미지 출처 - pixabay

#### 활동지 4 '제 마음대로 살아보는 대화' 마음껏 느끼고 생각하고 나누기

◆ 아래 작가의 말과 질문을 읽어 보고 나의 생각을 정리하여 토론(학급) 구성원들과 나눠봅니다.

- ① 작가는 늘 자신의 꿈을 “그냥 끊임없이 흐르는 사람입니다.”라고 말하다 보니 정말 직업과 나라를 넘나 들며 흘러가듯 살고 있다고 합니다. 'Make it Count(순간을 소중히)'라는 말을 가슴에 새기고 앞날을 가늠할 수 없는 스틸을 즐기며 살아가고 있다고 하는데요. 작가처럼 '내 마음대로 살기'를 실천하기 위해서는 어떠한 것이 필요하다고 생각하나요?

---



---



---

- ② 작가는 첫 아프리카 여행을 떠나며 가족에게 비싼 국제전화 통화료 때문에 간간이 문자를 남기겠다고 말했습니다. 하지만 아프리카의 첫 도착지 남아프리카 공화국에서 휴대폰을 잃어버리고 마는데요. 휴대폰을 잃어버린 작가는 3개월간의 여행 내내 가족들에게 제대로 된 안부를 전하지 못한 것을 후회합니다. 이런 작가의 모습을 어떻게 보았나요?

이틀만에 여행 고수가 다 된 기분이 들어 스스로가 조금 대견해졌다. 내가 이만큼 잘 헤쳐나가고 있다는 사실을 가족에게도 전해야지, 하고 비상시에 쓰려고 가져온 모토로라 폴더폰을 꺼내 전원 버튼을 꼭 눌렀다.  
- 저 잘 있어요~ 오늘 밤에 남아공으로 갈 거고요. 답장은 안 해도 돼요!

타닥타닥. 여행을 떠나온 후 처음으로 엄마한테 문자를 보냈다. 국제전화 통화료가 만만치 않다는 것을 확인했기에 간간이 문자만 남길 테니 연락 자주 못 받아도 절대 걱정하지 말라며 신신당부하고 떠나왔었다. 그때는 몰랐다. 이게 마지막 문자다 될 줄은. 약 일주일 뒤 나는 남아공에서 유일한 세상과의 끈을 잃어버렸고, 그렇게 아프리카 여행 3개월 내내 제대로 된 안부 하나 전하지 못했다. 이럴 줄 알았으면 돈 생각 안하고 자주 좀 보내는 건데.

p. 79

---



---



---

- ③ 작가는 아프리카 여행 중 우간다에서 봉사활동을 합니다. 물도 전기도 없는 산골에서 3주간 지내는데요. 야외 샤워실에서 하루 딱 한 바지만큼의 물로 몸을 씻어야 했습니다. 이런 생활 중 쏟아지는 스콜에 빗물로 몸을 씻으니 콧노래가 절로 나왔다고 합니다. 작가는 당연한 것 하나에도 기쁨이 배가 되는 것이 삶이라고 말하는데요. 이런 작가의 말을 어떻게 생각하나요?

그동안 나는 한 바가지의 물로 머리를 감는 것을 포함하여 전신 샤워를 하는 방법을 터득했다. 우선 작은 바가지에 물을 반 정도 남겨 놓은 뒤, 손수건에 물을 적셔 몸에 붙은 흙먼지 따위를 닦아낸다. 손수건에 남은 물은 발등을 향해 짜내어 가장 더러운 발에 묻은 진흙을 씻어낸다. 다시 물을 덜어내 세수를 한다. 세수를 한 물로 머리를 적신다. 샴푸를 하고 다시 행군 물로 다시 발을 씻는다. 남겨둔 깨끗한 물로 마무리 세수를 하고 그 물로 머리를 한 번 더 발에 붓는다. p.146

그날도 여지없이 같은 과정을 반복하고 있었다. 그런데 하늘이 점차 흐려졌다. 하나둘씩 떨어지던 물방울은 순식간에 장대비가 되어 앞이 보이지 않을 정도가 되었다. 스콜이었다. 수분을 가득 머금은 차가운 바람이 몸을 스쳤다. 빗줄기가 뻑뻑이 들어선 나무들의 잎을 때리는 소리가 들려왔다. 쇠아. 마당에서 족구를 하던 이들은 서둘러 건물 안으로 뛰어가고 있었다. 축축하게 젖은 흙냄새가 풍겨왔다.

오랜만에 온몸에 물이 가득 쏟아져 흐르니 콧노래가 절로 나왔다.  
 세수라도 사치라 여기며 살다 보니 당연한 것 하나에도 기쁨이 배가 된다. 삶이 이런 것인가 싶다.  
 그래 인생 뭐 있나. 이렇게 행복이지.

p. 147

- ④ 작가는 미국 시카고에서 일할 기회를 얻게 됩니다. 하지만 저자가 일하게 될 회사는 비자가 필요한 유학생들을 상대로 불공정한 노동을 강요하는 곳이었는데요. 작가는 노동법 전문 변호사와 상담 후 한국으로 돌아오기로 결심합니다. 그리고 1년 먼저 일하고 있던 직원에게 변호사의 연락처를 전달합니다. 세상은 혼자만의 노력으로 쉽게 변하지 않는다는 것을 알지만 한 명조차도 움직이지 않으면 영영 변하지 않기 때문이라고 말하는데요. 여러분은 이런 작가의 말에 공감하나요?

인사담당자님과 이야기한 바로는 주말 출근을 해도 야근비는 제한되어 있다는 것이었다. 그리고 사전에 협의한 업무 내용과 다른 부분도 여럿 있었다. 점심을 먹고 사무실로 들어와 인사담당자님을 찾아 문제가 되는 부분을 이야기할 하니 오히려 별종으로 여겼다.

p.245

고소미라도 먹여줘야 한국에 가든 여기에 있든 속이 시원할 것 같다는 생각이 들었다. 시카고에서 활동 중인 한 노동법 전문 변호사의 프로필이 떴다. '언제든 전화하세요' 라고 적혀 있는 글귀를 보고 바로 전화를 했다. 변호사님은 나의 울분을 이해한다는 듯이 차분히 들어주셨다. 전문가가 내 말에 귀 기울여 주고 있다는 것만으로도 많이 진정되는 기분이 들었다. 하지만 결론은 많은 회사가 그런 식으로 비자가 필요한 유학생들을 이용하고 있다는 것이었다. 원한다면 고소는 할 수 있고 비용은 승소 후 지불 가능하다고 했다. 전화를 하면서 마음의 결정이 섰다. 문자를 보냈다.  
 - 그동안 신경 많이 써주셨는데 죄송합니다. 아쉽지만 한국에 돌아가기로 했습니다.

그리고 또 1년 먼저 들어와 일하고 있던 직원에게 한 통의 문자를 더 보냈다.

p.251

프로 오지라퍼는 그제야 조금 발 뻗고 잘 수 있을 것 같았다. 세상은 분명 나 혼자 노력한다고 쉽게 변하지 않는다는 것을 잘 안다. 대신 개미 같은 존재지만 나 한 명조차도 움직이지 않으면 영영 변하지 않는다는 것도 배웠다. 100명이 보고 100명이 모두 옳다 할 수 있을 만큼 당당한 일이라면 움직이는 게 맞다.

p.253

공감한다 :

공감하기 어렵다. :

# 2025 미추홀북 독서토론 매뉴얼 이렇게 활용하세요!

독서토론 매뉴얼을  
혼자 활용하기 어렵다면  
온라인으로 제공되는  
토론 특강을 참고하세요

- 독서토론 매뉴얼을 저술한  
독서토론 전문강사님들께서  
직접 매뉴얼 활용방법을 안내합니다.
- 온라인 특강은  
미추홀도서관 YouTube 채널에서  
실시간 방송으로 진행되며,  
녹화된 강의는 언제든지 시청할 수 있습니다.
- 미추홀도서관 YouTube 채널 주소  
<https://youtube.com/c/인천광역시미추홀도서관>

QR코드로  
바로가기



매뉴얼 수가 부족하거나  
지면이 너무 작다면,  
[미추홀북 독서지원 온라인  
플랫폼]을 활용해 보세요

- 미추홀북 독서지원 온라인 플랫폼 위치  
인천광역시대표도서관 누리집 >  
광역대표도서관 > 미추홀북 > 미추홀북이란?

